



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОД ОКРУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ НИЖНЕВАРТОВСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 29 «ЁЛОЧКА»

«День защитника отчества»

БОГАТЫРЬСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ!

Подготовил инструктор
по физической культуре
(плавание): Диннер Л.А.

Нижневартовск 2015г.

Цель мероприятия: учить передавать в движении эмоциональное состояние, входить в воображаемую ситуацию, развивать у детей организационные навыки, настойчивость в достижении цели, расширять зону общения и взаимодействия, способствовать развитию мышления, воображения, творческих способностей.

Формируем навыки плавания, развиваем правильное дыхание. Способствуем укреплению физических качеств.

Место проведения: 1 часть музыкальный зал, 2 часть бассейн

Время проведения: 60 минут.

Дата: 20 февраля

Начало: 9:15, 10:15, 15:15.

Инвентарь, оборудование.

На суше: пять дипломов для награждения, двадцать звёздочек, 2 мячи - хопы, кубики, ворота, две корзины, мячи, 2 маты, конусы для разметки дистанции, большой надувной мяч.

В воде: 4 обруча с закреплёнными грузами, доски для плавания; разделительная дорожка; два резиновых мяча; тонущие предметы.

Оформление: рисунки, плакаты, надувные шары.

Методы.

Наглядный: показ, имитация. Словесный: объяснения; указания распоряжения; название упражнений. Практический: повторение упражнений, игровой метод, контрольный метод.

Действующие лица и персонажи: ведущая, Илья Муромец, Баба-Яга, дети (команды по 6 человек).

Музыкальное сопровождение: «Богатырская сила», «Бравые солдаты» д.р.

1 Часть:

Дети старших групп, под торжественную музыку маршируя, входят в музыкальный зал (идёт построение в колонну по четыре).

Ведущая 1: Привет, друзья! Как настроение?

Ведь сегодня день особый
Для мальчишек и мужчин –
День защитника Отечества
Знает каждый гражданин!

Песня: «Мы солдаты, дошколята». (Дети исполняют песню).

Мы сегодня собрались, чтобы проверить силу и выносливость наших мальчишек. И для этого проведем праздник «Богатырские состязания!».

Ребенок (мальчик) 1: День нашей армии сегодня,
Сильней её на свете нет.
Привет защитникам народа,
Российской армии привет.

Ребенок (мальчик) 2: Будем в армии служить
Будем Родину хранить,
Чтобы было нам всегда
Хорошо на свете жить.

Ведущая 1: Предлагаю сегодня устроить богатырские состязания - пусть мальчишки покажут нам свою силу и удачу! Скажите, а кто самый главный богатырь?

Дети: - Илья Муромец.

Ведущая 1: Вот он к нам сейчас и придёт в гости! Согласны? ТАНЕЦ БОГАТЫРЕЙ.

Звучит музыка, входит Илья Муромец

Илья Муромец: Уж вы добры молодцы, богатыри земли нашей! Привет вам, да поклон низкий от меня Ильи Муромца, да сотоварищей моих - Добрыни Никитича, да Алеши Поповича. И вам поклон низкий, девицы – красавицы (обращается к девочкам и воспитателям).

Услыхал я про сильных, могучих богатырей и решил испытать вашу силушку богатырскую. В детский сад ваш самый лучший
Я пришел, друзья, не зря.

Ведь премудrostям военным
Обучу сейчас вас я.
Чтоб выносливыми были,
Чтоб в бою не подвели,
Чтобы мускулы стальные
Тяжесть поднимать могли!
День солдатский по порядку
Начинается с зарядки!
Ну-ка, братцы, подтянитесь,
На зарядку становитесь!
Станем - ка, богатыри, да разомнемся перед состязанием серьезным.

Разминка

- Ведущая 2:**
1. Упражнения начинаю: руки ставь за голову.
Словно бабочки летаем,
Крылья сводим – расправляем.
Раз – два, раз – два,
Хороши у нас дела.
 2. Руки к бедрам, ноги врозь –
Так давно уж повелось!
Физкультура каждый день.
Прогоняет сон и лень.
Три наклона делай вниз.
На «четыре» - поднимись!
 3. Гибкость нам нужна на свете,
Наклоняться любят дети.
Раз – направо, два – налево,
Пусть окрепнет наше тело!
 4. В заключенье, в добрый час,
Мы попрыгаем сейчас.
Раз – два – три – четыре,
Нет детей сильнее в мире!
 5. Носом вдох и выдох ртом,
Дыши глубже, а потом –
Марш на месте не спеша,
Делай раз и делай два.

Илья Муромец: Что ж, неплохо для разминки.

А сейчас задание:
Начинаем покомандное
Мы соревнование!

Я приглашаю участников (богатырей) в богатырскую дружину, которые смогут отстоять честь своей группы, в спортивном бою.

Ведущая 1: Сегодня будут показывать свою удаль 2 команды, 2 богатырские дружины. За каждую победу, команде первой выполнившей задание будет вручаться звездочка. Команда, которая больше наберет звездочек, та будет победителем.

А следить за нашими состязаниями предлагаю самым мудрым, нашим Василисам Премудрым (обращается к девочкам и воспитателям).

Илья Муромец: Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле.

Соревнование № 1 «Скачки»

Ведущая 2: Участники садятся на «лошадей» (мячи – хопы), прыгают до ориентира, оббегают конус и возвращаются обратно. Передают «лошадь» следующему представителю

команды. Засчитывается попадание и время прохождения дистанции.

Илья Муромец: Чтоб врага застать врасплох,
Примени смекалку.
И не лишней будет здесь
Спортивная закалка!

Соревнование № 2 «Шифровка»

Ведущая 2: У каждой команды по 6 кубиков. Если правильно сложить 4 кубика, то получится СИЛА или ВОЛЯ. Участники бегут между конусами «змежкой», которые устанавливаются в одну линию на расстоянии друг от друга 1 метр; берут кубик, возвращаются тем же маршрутом к старту, ставят кубик на отведенное место, а эстафету продолжают следующие участники. Когда все кубики будут собраны, нужно всей команде сложить слово и назвать, что получилось. Оценивается правильность выполнения задания и время.

Илья Муромец: Издавна богатыри сражались с нечистой силой. А вы Змея Горыныча испугаетесь? Ведь для того, чтобы победить его, нужно срубить ему все головы.

Ведущая 1: А чтобы добраться до Змея Горыныча, вам необходимо преодолеть препятствия.

Соревнование № 3 «Бой со Змеем Горынычем»

Ведущая 2: Прохождение дистанции. Каждый участник сначала проходит болото (мягкие кочки), затем проходит мостик (гимнастическую лестницу), берёт богатырскую палицу и сбивает голову (ведро) Змею Горынычу, бегом возвращаются к линии старта, передают эстафету следующему участнику. Та дружина, которая точнее, быстрее собьёт головы и победит Змея Горыныча, побеждает в конкурсе.

Илья Муромец: Ну что ж, убедился я: силы и ловкости вам не занимать, теперь я хотел бы подкрепиться молодильными яблочками.

Ведущая 1: Ну что ребята, соберем для Ильи Муромца молодильные яблочки?
Но для этого: нужно яблочки вам взять
И в корзину их собрать,
Тех, кто больше яблочек соберёт,
Впереди победа ждёт!

Соревнование № 4 «Молодильные яблочки»

Ведущая 2: Участники бегут с «яблоком» (мячиком) в руках через барьер, затем пролезают под воротами, ложатся на маты, и лежа на матах, выполняют бросок «яблока» в корзину, встают и бегом возвращаются к линии старта, передают эстафету следующему участнику.

Илья Муромец: Ребята, а теперь мне бы хотелось испытать вас в морском бою. Приглашаю зрителей, болельщиков и участников соревнований в бассейн!

2 часть (в воде). Вход в воду: скольжением, соскоком с мостика, солдатиком «бомбочкой».

Звучит музыка, появляется баба-яга на метле, на спине пропеллер

Ведущая 1: А это ещё кто такая, ребята, вы не знаете?

Дети: Это же Баба-Яга!

Баба-яга: Ой боялась я боялась что не успею к празднику, но, кажется, я как раз во время. Люблю праздники, люблю покушать, поплясать, похулиганить. Вот!

Особенно люблю слабеньких да хиленьких детей зажарить в печи и с есть! Они такие непослушные, капризные, неспортивные и с ними очень легко справиться. А тут у вас праздник для мальчишек, так ведь? Вот тут, то я с ними и разберусь.

Ведущая 2: Ну, Баба-Яга, это мы ещё посмотрим.

Ведущая 1: Наши мальчишки совсем не такие, они с тобой быстро справятся.

Баба-яга: Так я и поверила.

Баба-Яга подходит к детям, осматривает их, щупает мышцы на руках. И одному из мальчиков говорит: Ты же будущий солдат! Как удержишь автомат? Мышцы крепкие нужны, Руки сильные важны!

Баба-яга: Ха-ха-ха! Кажется, я скоро буду обедать!

Ведущая 2: А вот и нет! Ты еще не знаешь, какие они у нас сильные!

Баба-яга: Да по вашим мальчикам итак все видно!

Ведущая 1: А мы тебе сейчас докажем!

5.Эстафета «Переправа» (пластмассовые палки).

Баба-яга: Ха-ха, ха-ха! Ах, какой денек чудесный, кажется, я уже победила!

Ведущая 1:

Наши богатыри никого не боятся, они самые быстрые так ведь ребята? И мы сейчас тебе докажем!

6.Эстафета необычная, комбинированная, состоит из разных этапов.

а) « На досках» (на груди и на спине)

б) в подготовительных группах с калабашками (держателями)

в) «с мячиками, проплыть сквозь обручи».

Баба-яга: А нырять то они у вас умеют?

Ведущая 1: Конечно умеют!

7. Игра «Водолазы» (ныряют и достают предметы со дна).

Ведущая 2: А что это у неё за огромный шар?

Баба-яга: А это я вам сюрприз приготовила!

Сейчас для вас последнее испытание. Вот он мой сюрприз (*бросает в воду большой надувной мяч.*)

Баба-яга: В общем, милые мальчишки,

Я открою вам секрет:

Лучше вас на белом свете

Богатырей, наверно, нет

Очень злая я на вас

Прилечу в другой я раз!

Баба-яга улетает!

Илья Муромец: Ну, молодцы богатыри!
Ловкость и силу, смелость свою,
Вы показали в спортивном бою!
Теперь вы наши братья, богатыри земли нашей!

Но для того чтобы стать настоящими богатырями как я и мои братья, вы должны слушаться ваших воспитателей, хорошо учиться в школе и никогда не подводить своих ПАП и МАМ!

Ведущие:

Подсчитывают звездочки.

Проводят награждение команд.

Илья Муромец: вручает каждой команде диплом

«За победу в состязаниях!», «За участие в соревнованиях!».

Ведущая 1: Наш праздник «Богатырские состязания!» подошел к концу. Мальчики просто молодцы, они сегодня показали свой талант, силу воли, смекалку и конечно, доставили нам много радости.